

Sig.ra _____ Data / / Età _____

Professione _____

Peso _____ altezza _____ BMI pregravidico _____

Disturbi segnalati: _____

Decorso gravidanza: _____ Aumento peso: _____

Attività lavorativa: _____

Rapporti sessuali: _____

Valutazione perineale (ispezione, riflessi, sensibilità, addome, respirazione) _____

PC test fasico (scala da 0 a 5) _____

PC test tonico (scala da 0 a 3) _____

Affaticabilità (scala da 0 a 3) _____

Distanza ano-vulvare: cm _____ Lato genitale: cm _____

Osservazioni _____

CONSIGLI:

Lavoro domiciliare perineale _____

Attività fisica _____

2° TRIMESTRE

Disturbi segnalati: _____

Decorso gravidanza: _____

Aumento peso: _____

Attività lavorativa: _____

Rapporti sessuali:

Valutazione perineale (ispezione, riflessi, sensibilità, addome, respirazione)

PC test fasico (scala da 0 a 5)

PC test tonico (scala da 0 a 3)

Affaticabilità (scala da 0 a 3)

Distanza ano-vulvare: cm

Lato genitale: cm

Osservazioni

CONSIGLI:

Lavoro domiciliare perineale

Attività fisica

3° TRIMESTRE

Disturbi segnalati:

Decorso gravidanza:

Aumento peso:

Attività lavorativa:

Rapporti sessuali:

Valutazione perineale (ispezione, riflessi, sensibilità, addome, respirazione)

PC test fasico (scala da 0 a 5)

PC test tonico (scala da 0 a 3)

Affaticabilità (scala da 0 a 3)

Corso di accompagnamento alla nascita: Sì No

Tipologia del corso:

Chi ha condotto il corso:

Da quando ha iniziato a seguirlo:

Osservazioni:

CONSIGLI:

Massaggio perineale:

Olio utilizzato per il massaggio:

Frequenza del massaggio perineale:

Dispositivi utilizzati per la preparazione del perineo:

- Lavoro domiciliare perineale
- Attività fisica

Descrizione dei precedenti parti

Descrizione del parto di questa gravidanza:

Settimana del parto	Induzione e/o analgesia	Posizioni utilizzate	Uso dell'acqua	Durata dilatante ed espulsivo	Episiotomia e/o lacerazioni grado	Peso del neonato e circonf. cranica

SCHEDA VALUTAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO DOPO IL PARTO

Decorso del post partum

Perineal card

Terapie mediche (pomate, ovuli, altro)

Terapie comportamentali effettuate

Sintomi perineali (pesantezza, dolore, incontinenza, ripresa dei rapporti)

Valutazione perineale a 2 mesi

Consigli comportamentali e terapeutici

Presenza in carico per sedute di riabilitazione Sì No

Diagnosi:

Ripresa dell'attività sessuale

Utilizzo di lubrificanti

Osservazioni