

Sig.ra

Data

/

/

Età

FATTORI GENERALI

Bronchiti ricorrenti / tosse	1
Attività lavorativa pesante	1
Sport ad alto impatto (corsa, crossfit, pesistica, atletica, pallavolo, ginnastica artistica)	2

FATTORI UROGINECOLOGICI

Ius prima della gravidanza	4
Ius tra due gravidanze	4
Ius nel 1°/2° trimestre	4
Ius in puerperio	4
Stipsi severa prima della gravidanza	1
Stipsi severa in gravidanza	1
Incontinenza a gas o feci	4
Presenza di infezioni urogenitali ricorrenti	2

FATTORI OSTETRICI

Primipara	1
Aumento ponderale > a 14 kg	1
Presentazione podalica / anomala	1
Rotazione sacrale	1
Parto precipitoso / indotto	2
Analgesia	1
Periodo espulsivo > a 60 min.	2
Manovre di disimpegno delle spalle	2
Ventosa ostetrica	2
Manovre di kristeller	2
Episiotomia paramediana	2
Episiotomia mediana	2
Lacerazione 1°	1
Lacerazione 2°	2
Lacerazione 3°	4
Ematoma perineale	1
Infezione perineale	1
Cateterismo	2

Secondamento manuale	2
Circonferenza cranica >35 cm	1
Peso neonato > 4000 gr	1

PUNTEGGIO TOTALE

R1 ≤10	R2 11-25	R3 >25
PRESA IN CARICO RIEDUCAZIONE PELVI PERINEALE TERAPIA COMPORTAMENTALE CON ESERCIZI DI PROPRIOCEZIONE E FEEDBACK TATTILE/VISIVO	PRESA IN CARICO BREVE CICLO DI RIEDUCAZIONE PELVI PERINEALE TERAPIA COMPORTAMENTALE E PROPRIOCEZIONE CONSULTO CON SPECIALISTA RIABILITAZIONE	INVIO UROGINECOLOGO e/o COLONPROCTOLOGO RIEDUCAZIONE PELVI PERINEALE TERAPIA COMPORTAMENTALE E PROPRIOCEZIONE RIABILITAZIONE