

professione

peso altezza BMI pregravidico

**1° TRIMESTRE**

Disturbi segnalati :

Decorso gravidanza : Aumento peso:

Attività lavorativa:

Rapporti sessuali:

Valutazione perineale (ispezione, riflessi, sensibilità, addome , respirazione)

PC test fasico (scala da 0 a 5)

PC test tonico (scala da 0 a 3)

Affaticabilità (scala da 0 a 3)

Distanza ano-vulvare: cm Lato genitale: cm

Osservazioni:

**Consigli:**

- Lavoro domiciliare perineale
- Attività fisica

**2° TRIMESTRE**

Disturbi segnalati:

Decorso gravidanza: Aumento peso:

Attività lavorativa:

Rapporti sessuali:

Valutazione perineale (ispezione, riflessi, sensibilità, addome , respirazione)

PC test fasico (scala da 0 a 5)

PC test tonico (scala da 0 a 3)

Affaticabilità (scala da 0 a 3)

Distanza ano-vulvare: cm Lato genitale: cm

Osservazioni:

**Consigli:**

- Lavoro domiciliare perineale
- Attività fisica

### 3° TRIMESTRE

Disturbi segnalati :

Decorso gravidanza :

Aumento peso:

Attività lavorativa:

Rapporti sessuali :

Valutazione perineale (ispezione, riflessi, sensibilità, addome, respirazione)

PC test fasico (scala da 0 a 5)

PC test tonico (scala da 0 a 3)

Affaticabilità (scala da 0 a 3)

Corso di accompagnamento alla nascita:  SI  NO

Tipologia del corso:

Chi ha condotto il corso:

Da quando ha iniziato a seguirlo:

Quante donne/coppie hanno partecipato:

Osservazioni:

#### Consigli:

Massaggio perineale:

Olio utilizzato per il massaggio:

Frequenza del massaggio perineale:

Strumenti utilizzati per la preparazione del perineo:

Lavoro domiciliare perineale

Attività fisica

Descrizione del parto

Settimana del parto	Induzione e/o analgesia	Posizioni utilizzate	Uso dell'acqua	Durata dilatante ed espulsivo	Episiotomia e/o lacerazioni grado	Peso del neonato e circonf. cranica	Alzata precoce dal letto

## SCHEDA VALUTAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO DOPO IL PARTO

Decorso del post partum

Perineal card

Terapie mediche (pomate, ovuli)

Terapie comportamentali effettuate

Sintomi perineali (pesantezza, dolore, incontinenza, ripresa dei rapporti)

Valutazione perineale a 2 mesi

Consigli comportamentali e terapeutici

Presa in carico per sedute di riabilitazione  SI  NO

Motivazione:

Ripresa dell'attività sessuale

Utilizzo di lubrificanti

Commenti (es .dispareunia, mancata sensibilità, ecc.)