

\* **FATTORI GENERALI**

Bronchiti ricorrenti / tosse	1
Attività lavorativa pesante	1
Attività sportiva agonistica/ad alto impatto (corsa, crossfit,ecc..)	2

\* **FATTORI UROGINECOLOGICI**

Ius prima della gravidanza	4
Ius tra due gravidanze	4
Ius nel 1°/ 2° trim.	4
Ius in puerperio	4
Stipsi severa prima della gravidanza	1
Stipsi severa in gravidanza	1
Incontinenza a gas o feci	4
Presenza di infezioni urogenitali ricorrenti	2

\* **FATTORI OSTETRICI**

Primipara	1
Aumento ponderale > a 14 kg	1
Presentazione podalica / anomala	1
Rotazione sacrale	1
Parto precipitoso/ indotto	2
Analgesia	1
Periodo espulsivo > a 60 min.	2
Manovre di disimpegno delle spalle	2
Ventosa ostetrica	2
Manovre di kristeller	2
Episiotomia paramediana	2
Episiotomia mediana	2
Lacerazione 1°	1
Lacerazione 2°	2
Lacerazione 3°	4
Ematoma perineale	1
Infezione perineale	1
Cateterismo	2
Secondamento manuale	2
Circonferenza cranica >35 cm	1
Peso neonato > 4000 gr	1

\* **PUNTEGGIO TOTALE****TABELLA DEI RISULTATI**

R1 0-3	R2 4-8	R3 >8
PRESA IN CARICO PER SEDUTE DI RIEDUCAZIONE E TERAPIA COMPORTAMENTALE	PRESA IN CARICO PER BREVE CICLO SEDUTE DI EDUCAZIONE/RIABILITAZIONE	INVIO AMBULATORIO DI UROGINECOLOGIA /PROCTOLOGIA E SUCCESSIVA RIABILITAZIONE