



sig. _____ anni _____

professione _____

1° TRIMESTRE

Disturbi segnalati : _____

Decorso gravidanza : _____ Aumento peso _____

Attività lavorativa: _____

Rapporti sessuali : _____

Valutazione perineale (ispezione, riflessi, sensibilità,addome , respirazione) _____

Pct (non necessariamente con visita interna) _____

Osservazioni: _____

Consigli: _____

Lavoro domiciliare perineale Attività fisica

2° TRIMESTRE

Disturbi segnalati : _____

Decorso gravidanza : _____ Aumento peso _____

Attività lavorativa: _____

Rapporti sessuali : _____

Valutazione perineale (ispezione, riflessi, sensibilità,addome , respirazione) _____

Pct (non necessariamente con visita interna) _____

Osservazioni: _____

Consigli: _____

Lavoro domiciliare perineale Attività fisica

3° TRIMESTRE

Disturbi segnalati : _____

Decorso gravidanza : _____ Aumento peso _____

Attività lavorativa: _____

Rapporti sessuali : _____

Valutazione perineale (ispezione, riflessi, sensibilità,addome , respirazione) _____

3° TRIMESTRE (segue)

Pct (non necessariamente con visita interna)

Corso di accompagnamento alla nascita: SI NO

Tipologia del corso:

Chi ha condotto il corso:

Da quando ha iniziato a seguirlo:

quante donne/coppie hanno partecipato:

Osservazioni:

Consigli:

Massaggio perineale:

Olio utilizzato per il massaggio:

Frequenza del massaggio perineale:

strumenti utilizzati per la preparazione del perineo:

Lavoro domiciliare perineale Attività fisica

Descrizione del parto

settimana del parto	Induzione e/o analgesia	Posizioni utilizzate	Uso dell'acqua	Durata dilatante espulsivo	Episiotomia e/o lacerazioni grado	Peso del neonato e circonf. cranica	Alzata precoce dal letto

SCHEDA VALUTAZIONE PP DOPO IL PARTO

Decorso del post partum

Perineal card

Terapie mediche (pomate ,ovuli)

Terapie comportamentali effettuate

Sintomi perineali (pesantezza,dolore,incontinenza, ripresa

Valutazione perineale a 2 mesi

Consigli comportamentali e terapeutici

Presenza in carico per sedute di riabilitazione SI NO

motivazione: