

DATA	SEDUTA N.		
SI VALUTANO: CONOSCENZA PP COMPETENZE ABITUDINI DI VITA DIARIO MINZIONALE		SITUAZIONE ODIERNA: PERFORMANCE	CRITICITA'
SI PONE OBIETTIVO:	SI PRATICA: KINESI FES BFB ALTRO	SI RIPRENDE LAVORO:	SI INTRODUCE LAVORO:
CONSIDERAZIONI:	COMUNICAZIONE CON LA PTE:	PORTARE ATTENZIONE A	RIVEDERE IN PROX SEDUTA
ESERCIZI A DOMICILIO FES BFB DI VERIFICA LAVORO CONI / SFERE	CONTRAZIONI VELOCI N° POSIZIONE RIPETIZIONI	CONTRAZIONI TENUTA SECONDI N° POSIZIONE RIPETIZIONI	COORDINAMENTO RESPIRO MOBILIZZAZIONE COLONNA E BACINO ALTRO