

H→	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
lunedì	L↓																							
	P/M																							
martedì	L↓																							
	P/M																							
mercoledì	L↓																							
	P/M																							
giovedì	L↓																							
	P/M																							
venerdì	L↓																							
	P/M																							
sabato	L↓																							
	P/M																							
domenica	L↓																							
	P/M																							
lunedì	L↓																							
	P/M																							
martedì	L↓																							
	P/M																							
mercoledì	L↓																							
	P/M																							
giovedì	L↓																							
	P/M																							
venerdì	L↓																							
	P/M																							
sabato	L↓																							
	P/M																							
domenica	L↓																							
	P/M																							

L↓ liquidi assunti | P perdite urina : + perdita di gocce, ++ perdita di schizzi, +++ perdita di buona parte della minzione o tutta | M minzione